



ensō yoga

# Hot Barre & Pilates Schedule

Updated January 2020

Studio	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Time	Studio
B	7:15 • 8:15	ensō hot barre (60 min.)		ensō hot barre (60 min.)		ensō hot barre (60 min.)				
							ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	9:30 • 10:30	A
B	10:00 • 11:00		\$15 ensō hot barre (60 min.)		\$15 ensō hot barre (60 min.)		ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	11:00 • 12:00	A
A	12:15 • 1:15	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)				
A	3:00 • 4:00		\$15 ensō hot barre (60 min.)		\$15 ensō hot barre (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)				
A	6:30 • 7:15	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)				
A	7:30 • 8:30	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	\$15 ensō hot barre (60 min.)				

\* classes & times subject to change without notice