



ensō yoga

# Horaire de barre et pilates

Mise à jour le 6 janvier 2019

Studio	Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Heure	Studio
B	7:15 • 8:15			ensō hot barre (60 min.)						
							ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	9:30 • 10:30	A
B	10:00 • 11:00		\$15 ensō hot barre (60 min.)		\$15 ensō hot barre (60 min.)		ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	11:00 • 12:00	A
A	12:15 • 1:15	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)				
A	3:00 • 4:00		\$15 ensō hot barre (60 min.)		\$15 ensō hot barre (60 min.)					
A	6:30 • 7:15	ensō hot pilates (45 min.)	ensō hot pilates (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)	ensō hot barre (45 min.)				
A	7:30 • 8:30	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot barre (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)	ensō hot pilates (60 min.)				

\* les classes et les heures sont sujettes à changement sans préavis